

Муниципальное дошкольное общеобразовательное учреждение
«Детский сад №3» комбинированного вида п.г.т.Уруссу
Ютазинского муниципального района Республики Татарстан

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол от 28.08.2023г. №1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБДОУ «Детский сад №3»
п.г.т. Уруссу от 28.08.2023г. № 67



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 76F10B154307DD9B13FAB0F46597385C
Владелец: Нигматуллина Олеся Борисовна
Действителен с 31.10.2022 до 24.01.2024

**Режим дня
Көн режимы**

**МБДОУ «Детский сад №3» п.г.т.Уруссу
по возрастным группам
на 2023-2024 учебный год.**

**Режим дня первой младшей группы.
Кече төркеменен көн режимы.**

Режимные моменты Режим мизгелләре	Время проведения Үткәру вакыты
Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей . <i>Балаларны кабул итү. Уеннар.Балаларның мөстакыйль эшчәнлеге</i>	6.30-7.10
Утренняя гимнастика. <i>Иртәнге гимнастика</i>	7.10-7.20
Подготовка к завтраку, завтрак. <i>Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш</i>	7.20-7.45 (завтрак в 7.30)
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ОД, личная гигиена) <i>Балаларның мөстакыйль эшчәнлег. Белем шахси гигиена, уеннар, магариф эшчәнлеге әзерләну</i>	7.45 – 8.00
ОД (общая длительность, включая перерывы). <i>Белем биру эшчәнлегенен озынлыгы, тәнафсләрне кертеп</i>	8.00 -8.30 по подгруппам
Второй завтрак. <i>Икенче иртәнге аш</i>	8.30-8.45
Подготовка к прогулке. <i>Урамга чыгарга әзерлек</i>	8.45 -9.05
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки . <i>Саф һавада булу. Балаларның мөстакыйль эшчәнлеге. Урамнан керү</i>	9.05-10.35
Подготовка к обеду. Обед. <i>Төшке ашка әзерлек, төшке аш</i>	10.35-11.00 (обед в 10.40)
Подготовка ко сну, дневной сон. <i>Көндезге йокыга әзерлек, көндезге йокы</i>	11.00-14.00
Дыхательная гимнастика Закаливание, личная гигиена. <i>Сулыш алу гимнастикасы. Чыныгу, шахси гигиена.</i>	14.00-14.10
Полдник. <i>Көндезге аш.</i>	14.10-14.30 (полдник 14.20)
Самостоятельная деятельность детей (игры, труд, чтение художественной литературы). <i>Балаларның мөстакыйль эшчәнлеге уеннар, хезмет, китап уку.</i>	14.30-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. <i>Урамга чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Балаларны өйләренә озату</i>	15.30-17.00

**Режим дня второй младшей группы(1)
Икенче кече төркеменен көн режимы.**

Режимные моменты Режим мизгелләре	Время проведения Үткәру вакыты
Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей . Балаларны кабул итү. Уеннар.Балаларның мәстакыйль эшчәнлеге	6.30-7.10
Утренняя гимнастика. Иртәнге гимнастика	7.10-7.20
Подготовка к завтраку, завтрак.Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш	7.20-7.40 (завтрак в 7.30)
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ОД, личная гигиена) Балаларның мәстакыйль эшчәнлег. Белем шахси гигиена,уеннар,мәгариф эшчәнлеге эзерләну	7.40-8.10
ОД (общая длительность, включая перерывы).Белем биру эшчәнлегенен озынлыгы, тәнафесләрне кертеп	8.00-8.40 по подгруппам
Второй завтрак.Икенче иртәнге аш	8.40-8.50
Подготовка к прогулке.Урамга чыгарга әзерлек	8.50-9.10
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки .Саф һавада булу. Балаларның мәстакыйль эшчәнлеге. Урамнан керү	9.10-10.40
Подготовка к обеду. Обед. Төшке ашка әзерлек, төшке аш	10.40-11.10 (обед в 10.50)
Подготовка ко сну, дневной сон. Көндезге йокыга әзерлек, көндезге йокы	11.10-14.00
Дыхательная гимнастика Закаливание, личная гигиена. Сулыш алу гимнастикасы. Чыныгу,шахси гигиена.	14.00-14.10
Полдник.Көндезге аш.	14.10-14.35 (полдник 14.20)
Самостоятельная деятельность детей (игры, труд, чтение художественной литературы). Балаларның мәстакыйль эшчәнлеге уеннар,хезмет,китап уку.	14.35-15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.Урамга чыгарга әзерлек. Саф һавада булу..Балаларны өйләренә озату	15.40-17.00

**Режим дня второй младшей группы.
Икенче кече төркеменен көн режимы.**

Режимные моменты Режим мизгеллэре	Время проведения Үткәру вакыты
Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей . Балаларны кабул итү. <i>Уеннар.Балаларның мәстакыйль эшчәнлеге</i>	6.30-7.15
Утренняя гимнастика. Иртәнге гимнастика	7.15-7.25
Подготовка к завтраку, завтрак.Иртәнге ашка әзерлек, <i>иртәнге аш</i>	7.20-7.40 <i>(завтрак в 7.35)</i>
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ОД, личная гигиена) Балаларның мәстакыйль эшчәнлег. <i>Белем шахси гигиена,уеннар,мәгариф эшченлеге әзерлану</i>	7.40-8.00
ОД (общая длительность, включая перерывы).Белем биру эшчәнлегенең озынлыгы, тәнафесләрне кертеп	8.00-8.40 по подгруппам
Второй завтрак.Икенче иртәнге аш	8.40-8.50
Подготовка к прогулке.Урамга чыгарга әзерлек	8.50-9.10
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки .Саф һавада булу. <i>Балаларның мәстакыйль эшчәнлеге. Урамнан керү</i>	9.10-10.40
Подготовка к обеду. Обед. <i>Төшке ашка әзерлек, төшке аш</i>	10.40-11.10 <i>(обед в 10.50)</i>
Подготовка ко сну, дневной сон. Көндезге йокыга әзерлек, көндезге йокы	11.10-14.00
Дыхательная гимнастика Закаливание, личная гигиена. <i>Сулмыш алу гимнастикасы. Чыныгу, шахси гигиена.</i>	14.00-14.10
Полдник.Көндезге аш.	14.10-14.35 (полдник 14.20)
Самостоятельная деятельность детей (игры, труд, чтение художественной литературы). Балаларның мәстакыйль эшчәнлеге уеннар, хезмет, китап уку.	14.35-15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.Урамга чыгарга әзерлек. Саф һавада булу..Балаларны өйләренә озату	15.40-17.00

**Режим дня средней группы
Уртанчы төркеменң көн режимы.**

Режимные моменты Режим мизгелләре	Время проведения Үткәру вакыты
Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей . Балаларны кабул итү. Уеннар.Балаларның мәстакыйль эшчәнлеге	6.30-7.00
Утренняя гимнастика. Иртәнге гимнастика	7.00-7.10
Подготовка к завтраку, завтрак.Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш	7.10-7.50 (завтрак в 7.40)
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ОД, личная гигиена) Балаларның мәстакыйль эшчәнлег. Белем шахси гигиена,уеннар,мәгариф эшченлеге эзерлану	7.50-8.00
ОД (общая длительность, включая перерывы).Белем биру эшчәнлегенең озынлыгы, тәнафесләрне кертеп	8.00-8.50
Второй завтрак.Икенче иртәнге аш	8.50-9.00
Подготовка к прогулке.Урамга чыгарга әзерлек	9.00-9.20
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки .Саф һавада булу. Балаларның мәстакыйль эшчәнлеге. Урамнан керү	9.20-10.50
Подготовка к обеду. Обед. Төшке ашка әзерлек, төшке аш	10.50-11.20 (обед в 11.00)
Подготовка ко сну, дневной сон. Көндезге йокыга әзерлек, көндезге йокы	11.20-14.00
Дыхательная гимнастика Закаливание, личная гигиена. Сулыш алу гимнастикасы. Чыныгу, шахси гигиена.	14.00-14.20
Полдник.Көндезге аш.	14.20-14.35 (полдник 14.20)
Самостоятельная деятельность детей (игры, труд, чтение художественной литературы). Балаларның мәстакыйль эшчәнлеге уеннар,хезмет,китап уку.	14.35-15.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.Урамга чыгарга әзерлек. Саф һавада булу..Балаларны өйләренә озату	15.20-17.00

**Режим дня старшей группы
Өлкән төркеменен көн режимы.**

Режимные моменты Режим мизгелләре		Время проведения Үткәру вакыты
Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей . Балаларны кабул итү. <i>Уеннар.Балаларның мәстакыйль эшчәнлеге</i>		6.30-7.10
Утренняя гимнастика. Иртәнге гимнастика		7.10-7.20
Подготовка к завтраку, завтрак. <i>Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш</i>		7.20-7.55 (завтрак в 7.40)
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ОД, личная гигиена) <i>Балаларның мәстакыйль эшчәнлег. Белем шахси гигиена,уеннар,мәгариф эшченлеге әзерлану</i>		7.55-8.10
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы). <i>Белем бирү эшчәнлегенең озынлыгы, тәнәфесләрне кертеп</i>		8.10-9.55
Второй завтрак. <i>Икенче иртәнге аш</i>		в перерыве после 2 ОД
Подготовка к прогулке. <i>Урамга чыгарга әзерлек</i>		9.55-10.15
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки .Саф һавада булу. <i>Балаларның мәстакыйль эшчәнлеге. Урамнан керү</i>		10.15-11.20
Подготовка к обеду. Обед. <i>Төшке ашка әзерлек, төшке аш</i>		11.20-11.45 (обед в 11.30)
Подготовка ко сну, дневной сон. <i>Көндезге йокыга әзерлек, көндезге йокы</i>		11.45-14.15
Дыхательная гимнастика Закаливание, личная гигиена. <i>Сулмыш алу гимнастикасы. Чыныгу, шахси гигиена.</i>		14.15-14.35
Полдник. <i>Көндезге аш.</i>		14.35-14.45 (полдник 14.30)
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД. <i>Балаларның мәстакыйль эшчәнлеге. Белем бирү эшчәнлегенең озынлыгы.</i>		14.45-15.00
Образовательная деятельность.(вт.) <i>Мәгариф эшченлеге (си.)</i>	Самостоятельная деятельность детей (игры, труд, чтение художественной литературы). <i>Балаларның мәстакыйль эшчәнлеге уеннар, хезмет, китап уку. (пн, ср, чт, пт.)</i>	15.00-15.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. <i>Урамга чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Балаларны өйләренә озату</i>		15.25-17.00

**Режим дня подготовительной к школе группы
Мәктәпкә әзерлек төркеменең көн режимы.**

Режимные моменты Режим мизгелләре	Время проведения Үткәру вакыты
Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей . Балаларны кабул итү. <i>Уеннар.Балаларның мәстәкыйль эшчәнлеге</i>	6.30-7.30
Утренняя гимнастика. Иртәнге гимнастика	7.30-7.40
Подготовка к завтраку, завтрак.Иртәнге ашка әзерлек, <i>иртәнге аш</i>	7.40-8.00 <i>(завтрак в 7.50)</i>
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ОД, личная гигиена) Балаларның мәстәкыйль эшчәнлег. <i>Белем шахси гигиена,уеннар,мәгариф эшчәнлеге әзерлану</i>	8.00-8.15
ОД (общая длительность, включая перерывы).Белем биру эшчәнлегенең озынлыгы, тәнәфесләрне кертеп	8.15-10.05
Второй завтрак.Икенче иртәнге аш	в перерыве после 2 ОД
Подготовка к прогулке.Урамга чыгарга әзерлек	10.05-10.10
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки .Саф һавада булу. <i>Балаларның мәстәкыйль эшчәнлеге. Урамнан керү</i>	10.10-11.10
Подготовка к обеду. Обед. <i>Төшке ашка әзерлек, төшке аш</i>	11.10-11.40 <i>(обед в 11.30)</i>
Подготовка ко сну, дневной сон. Көндөзге йокыга әзерлек, көндөзге йокы	11.40-14.10
Дыхательная гимнастика Закаливание, личная гигиена. <i>Сулыш алу гимнастикасы. Чыныгу, шахси гигиена.</i>	14.10-14.25
Полдник.Көндөзге аш.	14.25-14.40 <i>(полдник 14.30)</i>
Самостоятельная деятельность детей (игры, труд, чтение художественной литературы). Балаларның мәстәкыйль эшчәнлеге уеннар, хезмет, китап уку.	14.40-15.00
Образовательная деятельность. Белем биру эшчәнлегенең озынлыгы, (вт)	15.00-15.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.Урамга чыгарга әзерлек. Саф һавада булу..Балаларны өйләренә озату	15.35-17.00

**Режим дня логопедической группы
Логопед төркеменең көн режимы.**

Режимные моменты Режим мизгеллэре	Время проведения Үткәру вакыты	
Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей . Балаларны кабул итү. Уеннар.Балаларның мәстакыйль эшчәнлеге	6.30-7.40	
Утренняя гимнастика. Иртәнге гимнастика	7.40-7.50	
Подготовка к завтраку, завтрак.Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш	7.50-8.10 (завтрак в 7.55)	
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ОД, личная гигиена) Балаларның мәстакыйль эшчәнлег. Белем шахси гигиена,уеннар,мәгариф эшченлеге әзерлану	8.10-8.20	
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы).Белем биру эшчәнлегенең озынлыгы, тәнәфесләрне кертеп	8.20-10.10	
Второй завтрак.Икенче иртәнге аш	в перерыве после 2 ОД	
Подготовка к прогулке.Урамга чыгарга әзерлек	10.10-10.20	
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки .Саф һавада булу. Балаларның мәстакыйль эшчәнлеге. Урамнан керү	10.20-11.30	
Подготовка к обеду. Обед. Төшке ашка әзерлек, төшке аш	11.30-12.00 (обед в 11.40)	
Подготовка ко сну, дневной сон. Көндезге йокыга әзерлек, көндезге йокы	12.00-14.30	
Дыхательная гимнастика Закаливание, личная гигиена. Сулшы алу гимнастикасы. Чыныгу,шахси гигиена.	14.30-14.45	
Полдник.Көндезге аш.	14.45-15.00 (полдник 14.45)	
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД. Балаларның мәстакыйль эшчәнлеге. Белем биру эшчәнлегенең	15.00-15.10	
Образовательная деятельность. Белем биру эшчәнлегенең озынлыгы,(вт)	15.10-15.40	
Самостоятельная деятельность детей (игры, труд, чтение художественной литературы). Балаларның мәстакыйль эшчәнлеге уеннар,хезмет,китап уку.	Индивидуальные занятия по заданию логопеда.Сөйләм логопедның биреме буенча шахси дәресләр15.10-15.40 (пн,ср,пт) 15.40-16.10 (вт,чт)	15.10-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.Урамга чыгарга әзерлек. Саф һавада булу..Балаларны өйләренә озату	16.10-17.00	


Лист согласования к документу № 79 от 15.09.2023

Инициатор согласования: Нигматуллина О.Б.

Согласование инициировано: 15.09.2023 16:51

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Нигматуллина О.Б.		 Подписано 15.09.2023 - 16:51	-